



МЕНЮ для детей 3-7 лет

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
1 день						
Завтрак						
13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	13,3	11,4	12,0	203,9
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	3,1	3,0	13,0	88,4
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,7
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>415</b>	<b>18,8</b>	<b>18,6</b>	<b>50,7</b>	<b>441,2</b>
2 Завтрак						
-	Сок в ассортименте (кроме томатного и апельсинового)	100	0,7	0,1	13,4	57,3
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>100</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>13,4</b>	<b>57,3</b>
Обед						
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,9	3,7	6,3	60,0
2/2	Борщ со сметаной	200	1,7	4,2	10,2	82,0
-	Сметана	5	0,1	0,7	0,2	7,1
-	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,0	42,0
12/8	Гуляш из мяса говядины	80	11,9	12,6	4,3	176,9
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,0	34,1	183,9
14/10	Компот из чернослива	180	0,4	0,1	20,5	79,7
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>745</b>	<b>28,0</b>	<b>27,6</b>	<b>99,8</b>	<b>745,7</b>
Полдник						
-	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Печенье	20	1,5	2,0	15,3	84,5
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>11,7</b>	<b>7,2</b>	<b>41,2</b>	<b>280,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59,1</b>	<b>53,4</b>	<b>205,0</b>	<b>1525,1</b>
2 день						
Завтрак						
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	29,2	205,6
4/13	Сыр (порциями)	15	4,0	4,0	0,0	52,6
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	3,3	3,0	13,5	90,2
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>425</b>	<b>15,3</b>	<b>18,2</b>	<b>54,5</b>	<b>437,4</b>
2 Завтрак						
-	Груша	100	0,4	0,3	13,1	50,7
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>13,1</b>	<b>50,7</b>
Обед						
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	3,6	6,8	59,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,5	19,5	131,2
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,7	0,2	11,3	53,7
4/7	Рыба, тушенная с овощами	80	9,9	6,6	4,0	113,0
3/3	Картофельное пюре	120	2,5	2,9	17,7	106,1

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
11/3	Капуста тушеная	50	1,2	1,0	5,8	33,7
-	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	4,7	22,4
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,9	0,1	20,9	78,8
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>750</b>	<b>24,0</b>	<b>19,2</b>	<b>103,0</b>	<b>656,0</b>

Полдник

18/12	Булочка школьная	60	4,9	2,0	33,4	170,4
38/10	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	117,4
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>260</b>	<b>10,7</b>	<b>8,4</b>	<b>42,8</b>	<b>287,8</b>

**Итого за день**

3 день

Завтрак

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0,8	3,0	4,7	46,3
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	11,7	12,7	2,0	169,0
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,4	3,3	14,4	98,2
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>405</b>	<b>17,6</b>	<b>26,4</b>	<b>32,9</b>	<b>435,6</b>

2 Завтрак

-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,7
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>120</b>	<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>19,9</b>	<b>87,4</b>

Обед

21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,5	3,6	2,4	43,3
31/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,6	4,0	11,5	88,9
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,7	0,2	11,3	53,7
2/9	Мясо кур отварное в соусе	70	7,2	6,2	1,7	91,6
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	4,0	17,4	110,4
37/10	Напиток из шиповника	180	0,5	0,2	18,1	69,3
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>735</b>	<b>18,6</b>	<b>18,7</b>	<b>86,7</b>	<b>571,2</b>

Полдник

52/8	Суфле из печени	70	13,5	4,3	2,3	101,2
38/10	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	117,4
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>285</b>	<b>20,3</b>	<b>10,8</b>	<b>18,8</b>	<b>252,2</b>

**Итого за день**

4 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	6,0	32,6	208,4
4/13	Сыр (порциями)	15	4,0	4,0	0,0	52,6
-	Масло сливочное	7	0,1	5,1	0,1	46,2
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
30/10	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95,2

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
-----------	--	-----------	----------	---------	--------------	----------

**Итого за 'Завтрак'**

467

16,4

18,6

67,2

497,1

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	0,8	3,7	6,2	60,6
51/1	Сельдь	20	3,3	1,7	0,0	28,3
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1,9	4,7	12,3	96,5
-	Мясо кур отварное	10	2,1	1,7	0,0	23,6
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	80	12,9	13,8	5,3	196,0
	Зелень свежая	4	0,1	0,0	0,3	1,6
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,0	34,1	183,9
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	16,4	78,4
12/10	Компот из чернослива и изюма	180	0,4	0,1	20,6	79,8

**Итого за 'Обед'**

759

30,4

29,1

103,6

787,3

Полдник

3/9	Рагу из мяса кур	150	13,3	14,1	16,0	242,4
-	Напиток с витаминами Витошка	180	0,0	0,0	17,1	63,6
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6

**Итого за 'Полдник'**

345

14,3

14,2

40,1

339,6

**Итого за день**

61,1

61,9

210,8

1624,1

5 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	33,7	201,1
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,9	13,0	86,7

**Итого за 'Завтрак'**

405

10,2

11,9

56,1

365,7

2 Завтрак

	Груша	100	0,4	0,3	13,1	50,7
--	-------	-----	-----	-----	------	------

**Итого за '2 Завтрак'**

100

0,4

0,3

13,1

50,7

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	1,6	4,4	5,1	63,1
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,5	2,4	7,4	54,8
-	Сметана	5	0,1	0,7	0,2	7,1
-	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,0	42,0
12/8	Гуляш из мяса говядины	80	11,9	12,6	4,3	176,9
32/3	Рагу из овощей	130	2,2	3,5	15,0	95,7
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,6	86,5

**Итого за 'Обед'**

750

26,2

27,1

79,2

651,2

Полдник

27/10	Чай (вариант 2)	180	0,2	0,0	4,5	18,2
38/12	Расстегаи с рыбой	100	12,3	10,8	42,7	316,1

**Итого за 'Полдник'**

280

12,5

10,8

47,3

334,3

**Итого за день**

49,3

50,1

195,6

1401,8

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
6 день						
Завтрак						
13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	15,9	13,7	14,4	244,7
-	Молоко сгущенное	20	0,1	0,2	1,1	6,3
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	3,1	3,0	13,0	88,4
	Груша	100	0,4	0,3	13,1	50,7
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>445</b>	<b>21,2</b>	<b>17,3</b>	<b>53,3</b>	<b>446,1</b>
2 Завтрак						
-	Сок персиковый	100	0,3	0,0	17,0	66,3
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	<b>66,3</b>
Обед						
	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,5	19,5	131,2
4/9	Плов из мяса кур	200	16,5	11,8	38,3	324,7
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
10/10	Компот из кураги и изюма	180	0,7	0,0	20,9	79,4
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>690</b>	<b>25,3</b>	<b>16,9</b>	<b>102,5</b>	<b>646,9</b>
Полдник						
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
29/10	Чай с лимоном	205	0,1	0,0	10,1	39,6
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Вафли	20	1,0	4,9	9,3	86,6
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>295</b>	<b>7,6</b>	<b>16,9</b>	<b>29,2</b>	<b>299,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>54,5</b>	<b>51,1</b>	<b>202,0</b>	<b>1459,1</b>
7 день						
Завтрак						
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	3,6	6,8	59,0
5/6	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	120	8,3	6,9	7,8	120,6
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
38/10	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	117,4
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>410</b>	<b>16,8</b>	<b>17,1</b>	<b>38,1</b>	<b>364,2</b>
2 Завтрак						
-	Бананы	100	1,5	0,5	22,7	95,5
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>
Обед						
50/1	Салат из припущенной фасоли, огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,9	3,7	3,0	46,3
2/2	Борщ со сметаной	200	1,7	4,2	10,2	82,0
-	Сметана	5	0,1	0,7	0,2	7,1
-	Мясо говядины отварное	20	5,4	3,8	0,0	56,0
2/7	Рыба отварная под маринадом	80	8,9	7,9	5,3	124,5
1/3	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
20-1/10	Кисель из шиповника	180	0,5	0,2	22,2	85,9
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>745</b>	<b>23,6</b>	<b>24,1</b>	<b>86,8</b>	<b>641,6</b>
Полдник						

21/5	Шарики из творога с черносливом	100	16,6	8,5	19,9	222,7
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6
27/10	Чай	200	0,1	0,0	9,8	37,8
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>315</b>	<b>17,6</b>	<b>8,7</b>	<b>36,8</b>	<b>294,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59,6</b>	<b>50,4</b>	<b>184,4</b>	<b>1395,4</b>
8 день						
Завтрак						

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,0	6,5	26,4	182,8
4/13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0,0	35,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Кофейный напиток с какао	180	2,9	2,8	8,8	69,3
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>420</b>	<b>12,5</b>	<b>12,1</b>	<b>49,3</b>	<b>354,3</b>
2 Завтрак						

-	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,3	43,2
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,2</b>
Обед						

14/1	Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой, морковью, яблоками и растительным маслом	60	0,8	3,6	4,7	52,1
37/2	Уха с крупой рисовой	200	7,8	3,9	11,5	110,9
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	150	11,3	10,5	21,9	226,1
7/11	Соус сметанный	40	0,8	5,1	2,2	58,8
37/10	Напиток из шиповника	180	0,5	0,2	18,1	69,3
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>680</b>	<b>24,5</b>	<b>23,8</b>	<b>80,4</b>	<b>620,0</b>
Полдник						

27/10	Чай	200	0,1	0,0	9,8	37,8
-	Печенье	40	3,0	3,9	30,7	168,9
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>250</b>	<b>3,7</b>	<b>4,1</b>	<b>44,7</b>	<b>226,0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,2</b>	<b>40,1</b>	<b>184,7</b>	<b>1243,6</b>
9 день						
Завтрак						

20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	6,0	6,7	28,4	195,7
4/13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0,0	35,1
-	Масло сливочное	7	0,1	5,1	0,1	46,2
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
30/10	Чай с молоком	200	3,0	3,2	14,5	96,2
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>442</b>	<b>13,3</b>	<b>17,8</b>	<b>54,7</b>	<b>429,2</b>
2 Завтрак						

38/10	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,1
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>150</b>	<b>4,4</b>	<b>4,8</b>	<b>7,1</b>	<b>88,1</b>
Обед						

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
39/1	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	60	0,9	3,6	11,1	75,8
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,6	2,0	18,9	101,9
41/2	Фрикадельки мясные	30	6,2	4,4	0,4	65,5
8/7	Рыба, запеченная в омлете	70	12,9	8,7	1,7	136,1
3/3	Картофельное пюре	130	2,7	3,2	19,1	114,9
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,9	0,1	20,9	78,8
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>725</b>	<b>29,7</b>	<b>22,4</b>	<b>96,3</b>	<b>687,1</b>

Полдник

50/8	Оладьи из печени	80	13,8	6,5	6,3	138,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Сок виноградный	200	0,6	0,4	33,2	134,1
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>300</b>	<b>15,7</b>	<b>7,0</b>	<b>48,9</b>	<b>317,7</b>

**Итого за день**

10 день

Завтрак

13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	15,9	13,7	14,4	244,7
-	Молоко сгущенное	20	0,1	0,2	1,1	6,3
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	3,1	3,0	13,0	88,4
	Груша	100	0,4	0,3	13,1	50,7
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>440</b>	<b>20,9</b>	<b>17,2</b>	<b>50,9</b>	<b>434,9</b>

2 Завтрак

-	Сок персиковый	100	0,3	0,0	17,0	66,3
<b>Итого за '2 Завтрак'</b>		<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	<b>66,3</b>

Обед

	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,5	19,5	131,2
4/9	Плов из мяса кур	180	14,9	10,7	34,5	292,3
-	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,6	67,7
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
10/10	Компот из кураги и изюма	180	0,7	0,0	20,9	79,4
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>685</b>	<b>24,7</b>	<b>15,8</b>	<b>105,4</b>	<b>646,5</b>

Полдник

1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
29/10	Чай с лимоном	205	0,1	0,0	10,1	39,6
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>280</b>	<b>6,9</b>	<b>12,0</b>	<b>22,2</b>	<b>224,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,8</b>	<b>45,1</b>	<b>195,6</b>	<b>1372,1</b>

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.  
 Для детей 3-7 лет . СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
 Режим питания: 4-разовое

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Отклонение от нормы, %
Молоко, кисломолочные продукты	450	294	396	395	220	184,3	99,8	241	192	383,2	99,8	2505,1	250,5	-199,5	-44,3
Творог (5%-9% м.д.ж.)	40	70					84	80			84	318	31,8	-8,2	-20,5
Сметана	11	11,5			4	9	3	9	2,5		3	64,5	6,5	-4,6	-41,4
Сыр	6		15		15	3			10	10		53	5,3	-0,7	-11,7
Мясо 1-й категории	55	88			64	88		32	48	34,5		354,5	35,5	-19,6	-35,5
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка порохенная, 1 кат.)	24			48,3	96,6		92					319,7	32	8	33,2
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25			77											
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- и малосоленое	37		49,3		20	30		44,4	36	63,4		157	15,7	-9,3	-37,2
Яйца	40	4	0,1	104		5,7	44,8	62	3	20,7	44,8	289,1	28,9	-11,1	-27,7
Картофель	140	44,1	158	66,8	138,6	62,3	50	170,8	172	173	50	1085,6	108,6	-31,4	-22,5
Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	220	137,1	168,2	242,2	96	211,7	132,8	291,6	63,7	68,7	130	1542	154,2	-65,8	-29,9
Фрукты свежие	100	100	100	100		100		100	12		105	722	72,2	-27,8	-27,8
Сухофрукты	11	18	18	13,5	18		18	20	13,5	25,2	18	162,2	16,2	5,2	47,5
Соки фруктовые и овощные	100	100				200	100		100	200	100	800	80	-20	-20
Хлеб ржаной	50	30	30	50	40	30	30	25	40	30	35	340	34	-16	-32
Хлеб пшеничный	80	85	59	89	75	50	65	70	50	82	75	700	70	-10	-12,5
Крупы, бобовые	43	5	52		48	40	68,4	4	30	15	63,8	326,2	32,6	-10,4	-24,1
Макаронные изделия	12	51			51					12		114	11,4	-0,6	-5
Мука пшеничная	29	6	47,8	10,2	6,4	63,5		8,5	2	16,8		161,2	16,1	-12,9	-44,4
Масло сливочное	21	17,8	14,4	22,1	18,8	13,2	16	3,8	12,4	21,7	16	156,2	15,6	-5,4	-25,6
Масло растительное	11	9,6	13,5	10,4	16	17,4	8,8	18,2	4,8	10,5	8,6	117,8	11,8	0,8	7,1
Кондитерские изделия	20	20					20	40	40			80	8	-12	-60
Чай	0,6				0,4	0,9	0,4	0,4	0,4	1	0,4	3,9	0,4	-0,2	-35
Какао-порошок	0,6		3,6						1,8			5,4	0,5	-0,1	-10
Кофейный напиток	1,2	3,6		4		1,8	3,6		0,9		3,6	17,5	1,8	0,6	45,8

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Отклонение от нормы, %
		23	28,9	20,5	23	21,8	34	28,6	28,5	25,8	34	268,1	26,8	-3,2	-10,6
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30														
Соль пищевая поваренная йодированная	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	4	-1	-20

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ.

Для детей 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Режим питания: 4-разовое

Пищевая ценность	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, % от дн. нормы
		59	50	58	61	49	55	60	41	63	53	549	55	102
Белки, г	54	59	50	58	61	49	55	60	41	63	53	549	55	102
в т.ч.жив., г		41	25	43	41	28	39	42	28	45	37	371	37	
Жиры, г	60	53	46	57	62	50	51	50	40	52	45	507	51	84
в т.ч. раст., г		12	19	13	19	20	10	20	7	12	10	143	14	
Углеводы, г	261	205	213	158	211	196	202	184	185	207	196	1957	196	75
Моно- и дисахара, г		89	77	68	69	74	87	86	70	96	86	801	80	
Крахмал, г		104	116	75	129	105	101	80	102	98	95	1005	101	
Пищевые волокна, г		12	21	16	13	16	14	18	13	13	15	151	15	
Витамин В1, мг	0,9	0,4	0,8	0,6	0,8	0,5	0,5	0,6	0,5	0,7	0,5	5,9	0,6	66
Витамин В2, мг	1	0,9	1	1,8	1	0,7	0,9	1,2	0,6	2,4	0,8	11,3	1,1	113
Витамин С, мг	50	64	31	111	24	32	16	98	82	28	15	500	50	100
Витамин А, мкг		696	1901	3408	645	1031	1198	2215	402	4527	1167	17189	1719	
Витамин Е (токоферол), мг		8	11	9	13	12	8	12	6	10	8	96	10	
К, мг		2039	2704	2130	1857	2001	1705	2424	1761	2631	1584	20836	2084	
Са, мг		612	774	640	546	431	410	568	431	689	395	5496	550	
Р, мг		795	956	906	894	727	788	847	627	978	711	8229	823	
Mg, мг		177	271	181	188	168	183	233	142	203	168	1912	191	
Fe, мг		10	11	14	9	13	12	9	9	12	10	107	11	
Калорийность, ккал	1800	1525	1432	1346	1624	1402	1459	1395	1244	1522	1372	14322	1432	80



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки  
«Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики  
и охраны здоровья рабочих промпредприятий»  
(ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора)**

Орган инспекции типа А  
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора  
Номер записи в реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710199  
Дата внесения в реестр аккредитованных лиц  
13.02.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель органа инспекции ФБУН ЕМНЦ  
ПОЗРПП Роспотребнадзора

  
В.Б. Гурвич  
Ф.И.О.  
« 16 » апреля 2024 г.



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 05-05/130/7679/1350/57**

Экспертное заключение  
составлено:

10 апреля 2024 г.  
дата

место проведения  
экспертизы/оценки

Федеральное бюджетное учреждение науки  
«Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики  
и охраны здоровья рабочих промпредприятий», г. Екатеринбург,  
ул. Попова, 30

на основании:

адрес  
вх. № 66-54/1350-2024 от «18» марта 2024 г.  
номер заявки, дата

экспертом (ами):

Мажаева Т.В.	Главный эксперт отдела гигиены питания, качества и безопасности продукции
--------------	---

Проведена экспертиза/оценка: с 27 марта 2024 г. по 10 апреля 2024 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню для образовательных учреждений  
вид экспертизы/оценки (в соответствии с областью аккредитации ОИ)

в отношении

ГКОУ СО «Школа-интернат № 17»  
субъект права

объекта(ов)

	Примерное 10-дневное меню для детей <b>3-7 лет</b> (всесезонное, 4-разовое питание) ГКОУ СО «Школа-интернат № 17»
--	---

Материалы для проведения  
экспертизы/оценки представил:

ГКОУ СО «Школа-интернат № 17», 620043, г. Екатеринбург, ул.  
Краснокамская, д. 36, / ул. Торфорезов, д. 113, / ул. Рабочих, д. 64.  
ИНН 6658081401  
наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы  
с указанием юридического адреса

Материалы поступили:

27 марта 2024 г.

Представленные материалы:

1. Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет (всесезонное, 4- разовое питание) ГКОУ СО «Школа-интернат № 17» с ведомостью выполнения норм продуктового набора по массе нетто и ведомостью выполнения норм потребления пищевых веществ,

Разработчик материалов:

Перечень поступивших материалов	Разработчик материалов (наименование ЮЛ, ИП, разработчика материалов)
Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет (всесезонное, 4 – х разовое питание) ГКОУ СО «Школа-интернат № 17»	ГКОУ СО «Школа-интернат № 17»

Предмет экспертизы/оценки:

№ п/п	наименование НД, в соответствии с которыми проведена экспертиза/оценка	Пункты НД
1.	ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	Статья 8 ч.5
2.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"	пп. 8.1.2, 8.1.2.1, 8.1.2.3, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.9
3.	СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»	1.9.

Данные учета субъекта права

1.	наименование	ГКОУ СО «Школа-интернат № 17»
2.	адрес	620043, г. Екатеринбург, ул. Краснокамская, д. 36, / ул. Торфорезов, д. 113, / ул. Рабочих, д. 64.
	ИНН	6658081401
	ОКПО	47676348
	ОГРН	1026602315761
	ОКВЭД	85.14
	руководитель: ФИО, должность	директор Ицкович Марк Матусович
3.	телефон, факс, e-mail	Тел. 8 (343) 234-34-53 (62), 8 (343) 232-56-62 E-mail: cpezschool-zakupki@mail.ru

### УСТАНОВЛЕНО:

#### 1. Описательная часть результатов экспертизы/оценки рассмотренных материалов:

Проведена экспертиза примерного 10-дневного меню для детей 3-7 лет (всесезонное, 4-х разовое питание) ГКОУ СО «Школа-интернат № 17» с целью установления его соответствия требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности продукции», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", а также СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Примерное меню разработано ГКОУ СО «Школа-интернат № 17» для детей 3-7 лет с пребыванием в детей в организации менее 10 часов. В соответствии с предоставленной ведомостью контроля за рационом питания, набора пищевой продукции для организации питания для детей от 3 до 7 лет при четырехразовом питании установлено, что он в целом соответствует требованиям Приложения 7 (таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Форма предоставленного меню приготавливаемых блюд соответствует рекомендуемому образцу Приложение № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Требования по массе порций соответствуют приложению 9, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для детей от 3 до 7 лет. Суммарный объем порций для детей 3-7 лет превышает рекомендованный в приложении 9, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по завтраку 6,8%, обеду на 21,1%, полднику на 14,4%.

В примерном меню образовательного учреждения организовано четырехразовое горячее питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник), что соответствует требованиям п. 8.1.2, Приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по кратности приема пищи детей, находящихся в общеобразовательных организациях 8-10 часов. При четырехразовом питании потребление основных пищевых веществ и энергии для детей 3-7 лет в среднем за 10 дней составило по белку 55 г, жирам 51 г, углеводам 196 г и 1432 ккал и при 75% потребности в пищевых веществах и энергии от рекомендуемой суточной потребности установленной СанПиН

2.3/2.4.3590-20 фактическое выполнения составляет 102%, 84%, 96% и 80% соответственно (Приложение 10 таблица 1).

Калорийность между приемами пищи в представленном примерном меню распределилась следующим образом: завтрак 29,4%, второй 5%, обед 46,5%, полдник 19,9, что **соответствует** требованиям Приложения 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по распределению калорийности между приемами пищи при четырехразовом питании.

В примерном меню приведены номера технологических карт (ТК), методических рекомендаций по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборника технологических карт (для питания детей, Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2), указаны наименования блюд, выход блюда по массе, пищевая ценность (белки, жиры, углеводы, калории) на каждое блюдо и рациона в целом, а также содержание витаминов в ежедневном рационе. Названия блюд указаны в соответствии со сборниками рецептов. При приготовлении блюд используются щадящие технологии, не применяется жарка, запрещенные продукты не используются, качество и безопасность блюд соответствует ТР ТС 021/2011.

## 2. Выявленные нарушения нормативных требований (или нарушений нормативных требований не выявлено)

№ п/п	содержание нарушения	пункт НД	№ нормативного документа
1	Нарушений требований нормативных документов не выявлено	нет	СанПиН 2.3/2.4.3590-20
3	Нарушений требований нормативных документов не выявлено	нет	СП 2.4.3648-20
4	Нарушений требований нормативных документов не выявлено	нет	ТР ТС 021/2011

## 3. Выводы:

Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет (всесезонное, 4 - разовое питание) ГКОУ СО «Школа-интернат № 17» в объеме проведенной экспертизы **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и **соответствует** требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

**К экспертному заключению прилагаются:** Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет (всесезонное, 4- разовое питание) ГКОУ СО «Школа-интернат № 17» с ведомостью выполнения норм продуктового набора по массе нетто и ведомостью выполнения норм потребления пищевых веществ, план проведения экспертизы и записи проведения экспертизы.

### Экспертное заключение составлено:

Главный эксперт отдела гигиены питания,  
качества и безопасности продукции  
должность

  
подпись

Мажаева Т.В.  
Ф.И.О.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849296

Владелец Ицкович Марк Матусович

Действителен с 20.08.2025 по 20.08.2026